

近畿ブロックトライアスロン・エイジグループ強化合同合宿 実施・募集要綱

■目的:各都道府県の垣根を越え、頂点を目指す選手が集い、合宿を通し、切磋琢磨し競技力向上を図る。

■開催日:令和5年7月1日～7月2日(1泊2日)

■開催場所:滋賀県近江八幡市・東近江市周辺地域

■対象者:JTU 近畿トライアスロンエイジグループチャンピオンシップ上位を目指す者

日本エイジグループ・トライアスロン・ナショナルチャンピオンシップで上位を目指す者

エリートレース参加を目指す者

■定員:20名程度(最少人数10名)

■主催:一般社団法人 滋賀県トライアスロン協会

■主管:公益社団法人 日本トライアスロン連合 近畿ブロック強化普及委員会

■参加条件:2023年4月1日現在、満18歳以上のJTU登録者で、次の条件に該当する者。

2021年、2022年にスタンダードディスタンスの大会(51.5km)で以下の記録を有している者。

30歳以下(男子:2時間10分以内、女子:2時間30分以内) タイムは宮崎チャンピオンシップの記録を参考

31～40歳(男子:2時間20分以内、女子:2時間40分以内)

41～50歳(男子:2時間30分以内、女子:2時間50分以内)

51歳以上(男子:3時間00分以内、女子:3時間20分以内)

■参加費:講習費17,000円 宿泊費5,500円(二食付き 朝夕) ※それ以外は各自用意(補給食含む)

■持ち物:トライアスロンの可能な資機材、宿泊用品、水分等

■スケジュール:(予定)

7月1日

9時00分～ 9時30分 受付 布引プール駐車場

9時30分～ 10時00分 開会の挨拶、スケジュール説明、講師紹介

10時00分～ 12時00分 スイム練習(プール)

12時00分～ 13時00分 昼食

13時00分～ バイク練習(ヒルクライム系)

17時00分～ トランジション練習及びラン練習

18時00分 宿泊先へ移動

18時30分～ 19時00分 MTG(翌日の打合せ等)

19時00分～ 夕食・歓談

7月2日

6時30分～ 朝食

9時00分～11時00分 休暇村近江八幡 宮ヶ浜水泳場(OWS)

11時00分～12時30分 ランチョンセミナーランチョンセミナー

トレーニングの組立方法について

スポーツインテグリティ

13時00分～15時00分 トライアスロン総合トレーニング

15時30分～ 閉会の挨拶

■講師:八尾彰一(2000年シドニー、2004年アテネ オリンピック男子ヘッドコーチ チームブレイブ代表)

西内洋行(2000年シドニー、2004年アテネ オリンピック出場 NSI トライアスロンスクール代表、

株式会社FROG ROCK 代表取締役、一般社団法人LOVE TRIATHLON 代表理事)

日本スポーツ協会公認 トライアスロンコーチ1資格保持者

■宿泊先:527-0073 滋賀県東近江市蛇溝町993 ビジネス旅館 長栄荘

■施設:布引プール 527-0071 滋賀県東近江市今堀町581-11

布引グリーンスタジアム 527-0067 滋賀県東近江市芝原町1503

休暇村近江八幡 523-0801 滋賀県近江八幡市沖島町宮ヶ浜

■期間:5月8日～~~5月31日~~ 6月11日まで延長 最終案内は6月中旬に行います。

■申込み:<https://forms.gle/8H5U84SRD47RmAgr5>



■口座:最終案内時にお知らせいたします。

■保険:競技中の負傷などに対する補償は、主催団体が加入する保険の適応範囲内とする。

選手のウェア、備品等の補償は行わない。次の補償内容を確認の上、不足と思われる方は、各自において別途保険加入すること。

死亡・後遺障害	1,000万円
入院・日額	5,000円
通院・日額	2,500円

■問合せ:公益社団法人 日本トライアスロン連合 近畿ブロック強化普及委員会 事務局

小野 陽平

TEL:090-2111-7547

E-Mail: so232738@yahoo.co.jp

■感染対策:マスク着用は個人の主体的な選択を尊重し、着脱を強いませんが、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、検温とともにご協力をお願いします。

■その他:COVID-19の感染状況次第では急遽中止の場合もあります。ご了承ください。