

# びわ湖で泳ごう

## オープンウォータスイム (OWS) 練習会 ご案内



■主 旨： LAKE BIWA TRIATHLON IN MORIYAMA レースに向けて、初心者の方やオープンウォータスイムの経験のない方、事前の練習で泳ぎたい方などを対象に、下記の通り OWS 練習会を行います。集団で泳ぎますので、体がぶつかり合ったり、足がつかなくなったり、まっすぐ泳げなかったりとプールとは全く別物です。大会前に慣れて、安心して自信をもって大会に臨みましょう！久々の大会出場の方も、感を取り戻すためにも是非ご参加下さい。

■主 催：一般社団法人滋賀県トライアスロン協会

■場 所：滋賀県守山市今浜町 第2なぎさ公園 (マリオットホテル前) 駐車場は美崎公園駐車場

■日 時：令和4年6月19日(日) 9時：受付開始 12時頃終了 詳細スケジュールは下記

■内 容：OWS 練習 (基礎から応用まで)、アクアスロン練習

■対象者：トライアスロン愛好者

■定 員：30名程度

■参加費：対象者：中学生以上

JTU 登録者 1,500円 保険料含む

JTU 未登録者 2,000円 保険料含む

■持ち物：スイム可能な用意 (ウェットスーツ着用必須)

■スケジュール： 9時00分 受付 守山第2なぎさ公園サイクリストモニュメント付近

9時30分 メニュー説明、基本説明

10時00分～11時00分 スイム練習

11時00分～11時45分 アクアスロン練習(スイム～ランのトランジション練習)

12時 記念写真撮影後解散

■指導者：田中信行

■駐車場：美崎公園駐車場をご利用いただけます。マリオットホテル駐車場には停めないこと！

■申請先 [https://docs.google.com/forms/d/1iNiFecHxQitwaasAhvFYgwwCNQifM7jNom5WVxeVxb8/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1iNiFecHxQitwaasAhvFYgwwCNQifM7jNom5WVxeVxb8/viewform?edit_requested=true)



■締 切：6月16日(木)

■問合せ：(一社) 滋賀県トライアスロン協会 事務局

TEL : 080-2437-1997

E-Mail: sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp