

# びわ湖で泳ごう

## オープンウォータスイム (OWS) 練習会 ご案内



■主 旨： びわ湖トライアスロンに向けて、初心者の方やオープンウォータスイムの経験のない方、事前の練習で泳ぎたい方などを対象に、下記の通り **OWS** 練習会を行います。集団で泳ぎますので、体がぶつかり合ったり、足がつかなくなったり、そしてプールとは違いまっすぐ泳ぐのも難しいです。大会前に慣れて、大会に備えましょう。久々の大会出場の方も、是非ご参加下さい。

■主 催： 一般社団法人滋賀県トライアスロン協会

■場 所： 近江八幡市沖島町宮ヶ浜 宮ヶ浜水泳場（休暇村近江八幡西館前）

■日 時： 令和4年5月29日（日）9時：受付開始 12時頃終了 詳細スケジュールは下記

■内 容： OWS 練習（基礎から応用まで）、アクアスロン練習

■対象者： トライアスロン愛好者（中学生以上）

■定 員： 30名程度

■参加費： JTU 登録者 1,500円 保険料含む

JTU 未登録者 2,000円 保険料含む

■持ち物： スイムの可能な用意（**ウェットスーツ着用必須**）

■スケジュール： 9時00分 受付 宮ヶ浜水泳場芝生広場付近

9時30分 メニュー説明、基本説明

10時00分～11時00分 スイム練習

11時00分～11時45分 アクアスロン練習（スイム～ランのトランジション練習）

12時 記念写真撮影後解散

13時からスイム会場の清掃を行います。ご協力いただける方はご参加お願いします。

■指導者： 小野陽平（JSP0 公認トライアスロンコーチ1）

■駐車場： 休暇村近江八幡西館駐車場をご利用いただけます

■申請先： [https://docs.google.com/forms/d/1WeBdceu50IQck2lzbeWpSEJdhavgfreF3vHbUfy8\\_eE/edit](https://docs.google.com/forms/d/1WeBdceu50IQck2lzbeWpSEJdhavgfreF3vHbUfy8_eE/edit)



■締 切： 5月21日(土)

■問合せ： 一社) 滋賀県トライアスロン協会 事務局

〒520-0846 滋賀県大津市富士見台 30-10 原田雄二方

TEL：080-2437-1997 FAX：077-534-2594

E-Mail：sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp